

# CORSO VERSO IL MARE IN COLLABORAZIONE CON ASL 3 SALUTE MENTALE GENOVA VOLTRI

31 AGOSTO 2014 MODIFICA La proposta di poter iniziare l'attività c/o il Circolo Prà Sapello ci è stata fatta da un utente del servizio con buona conoscenza del territorio e già garante della serietà ed esperienza dei volontari. Durante una visita abbiamo potuto conoscere lo stile del Circolo, la disponibilità, le attività da attivare e definire una giornata di prova che desse la possibilità ai possibili fruitori di scegliere se aderire o meno all'iniziativa.

Da subito l'entusiasmo dei volontari, la massima disponibilità, lo stile amicale, le competenze e la serietà hanno stimolato le persone a coinvolgersi sul progetto.

Facendo sì che in media siano state presenti almeno 5 persone alla volta.

Le stesse si sono sperimentate sulla voga, sulla pesca e sulla vela sempre a loro agio, avendo la possibilità di sperimentare di volta in volta un'attività diversa o di poter stare anche solo a vedere.

Questo ha fatto sì che l'ambiente portasse persone isolate ad avere di nuovo una motivazione per uscire di casa, stimolasse persone con difficoltà relazionali a parlare con altri, a mantenere viva l'attenzione sull'attività, a sentirsi di nuovo in grado di fare qualcosa, in poche parole a stare meglio.

Ad [oggi](#) chi ha partecipato a questa esperienza nel periodo di maggio e giugno ci chiede di poterla ripetere, questo ci fa pensare che l'esperienza sia ben riuscita e possa essere stata un buon inizio per una proficua e duratura collaborazione.

Dott.ssa Miriam Cantatore

Asl 3 Genovese

Salute mentale Voltri